

中国全科医学[®]



公众号



过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第814期 第28卷 第7期 2024年12月在线出版 2025年3月5日发行

主管

国家卫生健康委员会

主办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

主编

梁万年 杨辉 (澳大利亚)

编辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

<https://www.chinagp.net>

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

出版

《中国全科医学》编辑部

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

<https://www.chinagp.net>

<https://www.gp519.com>

电话: 0310-2067118

010-68318198

24小时热线: 18501180651

13103104959

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn



杂志官网



投稿 / 查询

目次 CONTENTS

指南·共识 Guidelines·Consensus

中国糖尿病行为与生活方式干预指南(2024版)

Chinese Diabetes Behavior and Lifestyle Intervention Guidelines (2024)

中华预防医学会糖尿病预防与控制专业委员会 777

述评 Commentary

生活方式医学国内外发展现况及其中国化的挑战

The Current State of Development and the Challenges of Localization in Lifestyle Medicine both Domestically and Internationally 彭红叶, 荆雅楠, 王莹, 鲁春丽 797

“医学难以解释的症状”面临的挑战及对策

Challenges and Countermeasures of Medically Unexplained Symptoms 庞姝, 刁洋, 陈祥雪, 姜春燕 807

论著 Original Research

2020—2040年中国5种亚型慢性肾病发病趋势预测研究

The Trend Prediction of Five Subtypes of Chronic Kidney Disease in China from 2020 to 2040

王仕鸿, 邓星好, 曹汝岱, 令姝, 黄翠怡, 欧阳栋, 丁元林, 于海兵 814

社区老年人可逆与潜在可逆性认知衰弱情况及影响因素研究

Status and Influencing Factors of Reversible and Potentially Reversible Cognitive Frailty among the Community-dwelling Elderly 赵新蕊, 黄丽, 曹立春, 屈会超, 张美琳, 刘欢 824

青年人群不同肥胖代谢表型与动脉硬化的相关性研究:尿酸作为其潜在因素

Correlation between Different Obesity Metabolic Phenotypes and Atherosclerosis in a Young Population: Uric Acid as Its Potential Factor 顾可羿, 潘姚佳, 韩正, 付晓雅, 顾瀚东, 杨菲, 王为强 831

FRAX对北京地区居民骨折风险的预测价值及干预阈值研究

The Discriminative Ability of FRAX and Possible FRAX-based Intervention Thresholds for Beijing-dwelling People

刘洋晓晖, 孙艳格, 于溯, 杜雪平, 黄凯, 闫岩, 李超 838

学术支持

清华大学医院管理研究院

澳大利亚Monash大学

加拿大McMaster大学健康科学学院

健康中国研究院

印刷

廊坊佰利得印刷有限公司

065001河北省廊坊市

广阳区解放道16号

发行

范围：公开

国内：中国邮政集团有限公司

北京市报刊发行局

邮发代号：80-258

国外：中国国际图书贸易集团

有限公司

(北京399信箱；100044)

发行代号：M 5123

邮购

中国全科医学杂志社发行部

电话：0310-3158007

13103101243

订购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

在线订购



中国邮政微商城

定价

每期30.00元，全年1080.00元

广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部

010-68318198

15010211890

广告发布登记：13040020210001

©本刊2025年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有

本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议

本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编委会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换

基于卡瑞利珠单抗的方案治疗局部晚期及转移性食管癌的真实世界研究

Real-World Study of Camrelizumab-based Regimen for Locally Advanced and Metastatic Esophageal Cancer

宋芬芬, 李胜棉 844

基于CiteSpace的中学生心理健康研究的热点与前沿趋势分析

A CiteSpace-based Analysis of Hotspots and Cutting-edge Trends in Mental Health among Middle School Students

Research 程琦, 于文兵, 李科科, 左右, 焦乾鑫, 刘新浩, 高丽丽 853

>> 家庭医生团队管理研究 *Focus on Management of Family Doctor Teams*

家庭医生团队领导效能与任务互动的关系研究：团队凝聚力的中介作用和团队支持感的

调节效应研究

The Relationship between Leadership Effectiveness and Task Interaction of Family Physician Team: Mediated by

Team Cohesion and Moderated by Team Support 卿华, 李慧欣, 杨恩, 魏艺琳, 唐尚锋 863

基层医疗卫生机构全科医生工作满意度及影响因素研究

The Job Satisfaction and Influencing Factors among General Practitioners in Primary Healthcare Institutions

..... 张鹏, 刘力滴, 廖晓阳, 伍佳, 杨梓钰, 张亚琳 869

乡村医生对家庭医生团队组织认同感及影响因素研究

Study on Village Clinic Doctors' Organization Identification to Family Doctor Team and Its Influencing Factors

..... 于云聪, 邵佳娴, 高敏, 李晓娜, 马东平, 尹文强, 陈钟鸣 875

>> 社区糖尿病管理专题研究 *Focus on Community Diabetes Management*

家庭医生签约服务对糖尿病患者认知、行为和健康结果的影响研究

The Impact of Contracted Family Doctors Services on the Cognitive, Behavioral, and Health Outcomes of Diabetes

Patients 龙超, 李佳, 杨智凯, 黑璐萍, 李战胜, 袁蓓蓓 880

基于安德森模型的家庭医生签约2型糖尿病患者基层就诊行为影响因素研究

Influencing Factors of Grassroots Medical Care Seeking Behavior of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Who

Received Contracted Family Doctor Services Based on Anderson Model 陈聪, 朱海虹 888

糖尿病患者社区门诊就诊特征及签约家庭医生服务患者频繁就诊的影响因素研究

The Characteristics of Outpatient Visits in Diabetic Patients and the Influencing Factors of Frequent Visits by

Contracted Patients 徐晓莉, 许慧琳, 刘小华, 俞丹丹, 蔡逸舟, 董琳娟, 刘念, 何丹丹 893

国际全科学术对话 ——生活方式医学

生活方式医学 (Lifestyle Medicine) 起源于 20 世纪 80 年代, 是一门依据循证医学证据, 使用生活方式干预手段, 包括营养、体力活动、睡眠、压力管理、避免物质滥用、社交支持等非药物治疗方式, 以预防、治疗和康复慢性病的新兴学科。其具有十大核心要素, 旨在通过生活方式医学科学和领导力与倡导力的指导, 对营养物质、身体活动、危险物质 (烟、酒)、睡眠卫生、健康行为改变、情绪和精神健康、人际关系、积极心理学方面产生影响。生活方式医学与预防医学、健康促进和健康管理有重叠之处, 但其独特性在于强调通过日常生活方式的改变实现健康目标, 不仅关注健康监测与管理, 也为个体提供了具体且可行的健康改善路径。

由于饮食模式的改变和肥胖人群的日益增多, 慢性病患病率不断攀升, 传统治疗手段在患者管理方面的局限性逐渐显现, 仅依赖药物治疗和医生宣教难以应对慢性病的复杂性和长期管理需求, 生活方式的改变成为预防和治理慢性病的重要乃至首要举措。生活方式医学提供了一种跨学科、全系统的方法, 通过改变行为、社会和环境驱动因素来预防和逆转与生活方式相关的慢性病, 是现代医学模式发展和疾病谱变化的必然选择, 是推进健康优先发展战略最有效、最经济的手段。

尽管生活方式医学应用前景广阔, 但在我国尚处于起步阶段。2020 年首届“中国健康生活方式医学大会”的举办和首个健康生活方式医学中心的成立, 标志着生活方式医学在我国的正式化和体系化。目前, 我国特色的生活方式医学已取得一些成果, 如开展大样本高质量的 RCT、制定生活方式相关指南, 但缺乏具体化、量化的实施细则和规范性评价体系。未来需要探索具有我国特色的健康生活方式适宜技术和管理模式并赋能基层, 结合 AI 等前沿科技开展跨学科、多要素、全生命周期的高质量研究。

参考文献

彭红叶, 荆雅楠, 王莹, 等. 生活方式医学国内外发展现状及其中国化的挑战 [J]. 中国全科医学, 2025. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0232.

中华预防医学会糖尿病预防与控制专业委员会. 中国糖尿病行为与生活方式干预指南 (2024 版) [J]. 中国全科医学, 2025. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0548.

国家老年医学中心, 中华医学会糖尿病学分会, 中国体育科学学会. 中国 2 型糖尿病运动治疗指南 (2024 版) [J]. 中国全科医学, 2024, 27 (30): 3709-3738. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.A0019.



(扫描二维码获取更多相关研究)
杂志官网: www.chinagp.net

《中国全科医学》投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

For CGP Guide for Authors, Please Click at <https://www.chinagp.net>

【期刊基本参数】 CN13-1222/R*1998*t*A4*120*zh*p*¥30.00*16*2025-07

CHINESE GENERAL PRACTICE

36 Issues/Year Established in June 1998 Volume 28, Number 7 March 5, 2025

Administrative Institution

National Health Commission of
the People's Republic of China

Sponsor

Chinese Hospital Association
21st Floor, Jinqiu International Building,
No. 6 Zhichun Road, Haidian District
Beijing 100080, China
Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
Block C, Zhongguancun E World Building,
No.11 Zhongguancun Street,
Haidian District, Beijing 100080, China

Academic Adviser

John Murtagh (Australia)
Kurt C. Stange (USA)
Gordon Guyatt (Canada)

Editor-in-Chief

Wannian Liang Hui Yang (Australia)

Editing

Editorial Board of Journal of
Chinese General Practice
Block C, Zhongguancun E World Building,
No.11 Zhongguancun Street,
Haidian District, Beijing 100080, China
Tel: 010-68318198
0310-2067118
<https://www.chinagp.net>

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Publication

Editorial Office of Chinese General
Practice
Block C, Zhongguancun E World Building,
No.11 Zhongguancun Street,
Haidian District, Beijing 100080, China
Tel: 010-68318198
0310-2067118
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Printing

Langfang Bailide Printing Co., Ltd
No. 16, Jiefang Road, Guangyang
District, Langfang 065001, China

Distribution

Domestic Distributor:
Beijing Post Offices
Code No.80-258
Overseas Distributor:
China International Book Trading
Corporation
(P.O.Box 399 Beijing, China 100044)
Code No.M 5123

CSSN

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

Price

RMB 30.00 Yuan

Copyright ©2025 by the Editorial Office of Chinese General Practice

This is an open access journal under
the CC BY-NC-ND 4.0 license

CONTENTS IN BRIEF

- 777 **Chinese Diabetes Behavior and Lifestyle Intervention Guidelines (2024)**
Diabetes Prevention and Control Committee of Chinese Preventive Medicine Association
- 797 **The Current State of Development and the Challenges of Localization in Lifestyle Medicine both Domestically and Internationally**
PENG Hongye, JING Yanan, WANG Ying, LU Chunli
- 807 **Challenges and Countermeasures of Medically Unexplained Symptoms**
PANG Shu, DIAO Yang, CHEN Xiangxue, JIANG Chunyan
- 814 **The Trend Prediction of Five Subtypes of Chronic Kidney Disease in China from 2020 to 2040**
WANG Shihong, DENG Xingyu, CAO Rudai, LING Yao, HUANG Cuiyi, OUYANG Dong, DING Yuanlin, YU Haibing
- 824 **Status and Influencing Factors of Reversible and Potentially Reversible Cognitive Frailty among the Community-dwelling Elderly**
ZHAO Xinrui, HUANG Li, CAO Lichun, QU Huichao, ZHANG Meilin, LIU Huan
- 831 **Correlation between Different Obesity Metabolic Phenotypes and Atherosclerosis in a Young Population: Uric Acid as Its Potential Factor**
GU Keyi, PAN Yaojia, HAN Zheng, FU Xiaoya, GU Handong, YANG Fei, WANG Weiqiang
- 838 **The Discriminative Ability of FRAX and Possible FRAX-based Intervention Thresholds for Beijing-dwelling People**
LIU Yangxiaou, SUN Yange, YU Su, DU Xueping, HUANG Kai, YAN Yan, LI Chao
- 844 **Real-World Study of Camrelizumab-based Regimen for Locally Advanced and Metastatic Esophageal Cancer**
SONG Fenfen, LI Shengmian
- 853 **A CiteSpace-based Analysis of Hotspots and Cutting-edge Trends in Mental Health among Middle School Students Research**
CHENG Qi, YU Wenbing, LI Keke, ZUO You, JIAO Qianxin, LIU Xinhao, GAO Lili
- 863 **The Relationship between Leadership Effectiveness and Task Interaction of Family Physician Team: Mediated by Team Cohesion and Moderated by Team Support**
QING Hua, LI Huixin, YANG En, WEI Yilin, TANG Shangfeng
- 869 **The Job Satisfaction and Influencing Factors among General Practitioners in Primary Healthcare Institutions**
ZHANG Peng, LIU Lidi, LIAO Xiaoyang, WU Jia, YANG Ziyu, ZHANG Yalin
- 875 **Study on Village Clinic Doctors' Organization Identification to Family Doctor Team and Its Influencing Factors**
YU Yuncong, SHAO Jiaxian, GAO Min, LI Xiaona, MA Dongping, YIN Wenqiang, CHEN Zhongming
- 880 **The Impact of Contracted Family Doctors Services on the Cognitive, Behavioral, and Health Outcomes of Diabetes Patients**
LONG Chao, LI Jia, YANG Zhikai, HEI Luping, LI Zhansheng, YUAN Beibei
- 888 **Influencing Factors of Grassroots Medical Care Seeking Behavior of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Who Received Contracted Family Doctor Services Based on Anderson Model**
CHEN Cong, ZHU Haihong
- 893 **The Characteristics of Outpatient Visits in Diabetic Patients and the Influencing Factors of Frequent Visits by Contracted Patients**
XU Xiaoli, XU Huilin, LIU Xiaohua, YU Dandan, CAI Yizhou, DONG Linjuan, LIU Nian, HE Dandan
- 900 **Diagnosis and Treatment of Halitosis: a General Practice Perspective**
YAO Dingye, LUO Guiping, SUN Junsheng, REN Jingjing

【 Serial Parameters 】 CN13-1222/R * 1998 * t * A4 * 120 * zh * p * ¥ 30.00 * 16 * 2025-07